

胆沢病院 高橋 優香
岩手県立一関高等看護学院



充実した研修や先輩からの温かい支援で
安心して知識や技術を習得できます！

大船渡病院 佐藤 大介
水沢学苑看護専門学校



充実した教育体制で成長できます。

私は地域に根ざした医療を学びたいと思い、岩手県立病院を志望しました。急性期から在宅医療まで幅広く経験できる環境で、看護の知識を活かしてみたいと日々努力しています。現在、循環器内科、泌尿器科、血液内科の混合病棟で勤務しています。入職当初は緊急対応や診療介助に追われ、分らないことが多く不安でいっぱいでした。しかし、**基礎的な技術から専門性の高い技術まで学べる新人研修や、病棟の先輩方からの優しく丁寧なご指導やサポートを受け充実した毎日をご過ごしています。**プライベートでも、病院で運営されている部活に参加し、リフレッシュできる機会なども充実しています。食事に行き、悩みを相談したり、時には笑い合ったり楽しい環境です。

入職して早9ヶ月が経過しました。私の勤務する病棟は他職種との連携が強みな病棟だと感じています。入退院が多いですが、患者さんの退院後の生活を見据えた食事指導や薬剤指導、心臓リハビリテーションなどチームで支援しています。現在、就職活動や国試勉強で忙しい日々をご過ごしていると思いますが、是非岩手県立病院と一緒に働きましょう。



カンファレンスで情報共有

1日の流れ

- 8:30 情報収集
- 8:45 受け持ち患者への挨拶、点滴・注射準備、午前中の内服薬の確認
- 9:00 管理申し送り
- 10:00 バイタルサイン測定、注射の実施、看護ケア、入浴準備、カテーテル検査前処置・検査出し
- 11:45 配薬、血糖測定、カテーテル検査後処置
- 12:00 配膳、食事介助、休憩
- 12:30 下膳、口腔ケア
- 13:00 カンファレンス、内服薬準備
- 14:00 看護ケア、処置、体位変換
- 16:00 バイタルサイン測定
- 16:30 申し送り、心電図のリコール確認、翌日の検査の準備・説明、退院・転院準備
- 17:15 退庁

より高度な知識を身につけたいと思い、充実した新人研修がある岩手県立病院を志望しました。私は手術室に所属しています。看護学生の時手術室で実習することがなかったため、わからないことが多く、慣れない日々が続きましたが、先輩方のサポートを受けて業務に取り組んでいます。**手術の流れを理解して器械を医師に渡したりと難しいことがたくさんありますが、少しずつできることが増えていることに嬉しさを感じています。**

学生へメッセージ

毎日の勉強、実習おつかれ様です。実習ではたくさん苦労し、自分が看護師として働くことに不安もあると思います。岩手県立病院では教育体制が充実しています。一つ一つの技術や知識を身につけるための研修があるため、安心して学ぶことができます。そして広い知識を持った優しい先輩方が成長を助けてくれます。ぜひ岩手県立病院で働き、共に成長していきましょう。



同期と研修報告



医療器具を整理整頓

磐井病院

村上 玲奈
岩手県立大学

助産師



先輩方の温かいサポートがあることで
安心して新しいことに挑戦できます！

久慈病院

八屋 尚樹
埼玉県立高等看護学院

Uターン



地域に寄り添った看護ができる

新人看護師メッセージ

私は生まれ育った岩手県で、女性のライフイベントをサポートする助産師として医療に貢献したいと考え、岩手県立病院を志望しました。現在は、産婦人科・小児科・新生児科・形成外科の混合病棟で働いています。1年目は初めてのことで分からないことや不安なことがたくさんありますが、先輩方の手厚いサポートのおかげで安心して業務に励むことができています。「何回でも聞いていいんだよ」「困ったことがあったらいつでも相談してね」という先輩の言葉に何度も助けていただきました。知識や技術の不足を感じる毎日ですが、不安なことは必ず先輩と確認しながら安全に業務を行うように心がけています。

業務で嬉しかったこと、やりがいに感じていること

女性にとって一大イベントである出産に携わることは、大変なことや難しいことも多いですが、その分やりがいもたくさんあります。生まれてきた赤ちゃんを見て涙を流して喜ぶお母さんの姿や、赤ちゃんと一緒に元気に退院されていく姿を見ると、喜びや達成感を感じます。感謝の言葉をいただいたり、赤ちゃんと一緒に写真を撮っていただいたりした時はとても胸が温かくなりました。また、1人で実施できる手技が増え、先輩に仕事を任せてもらえるようになったことも成長を実感でき、嬉しかったです。



赤ちゃんの体重測定



赤ちゃんの様子を確認

私は県外の看護学校へ進学しました。地元を離れて生活し、看護を学ぶ上で自分自身の視野を広げることができました。最初から、卒業したら地元に戻りたいと決めていましたが、地元を離れたことで地域の魅力や安心感、家族の大切さに気付きました。県立病院は地域に密着した医療を提供しているため患者さん一人ひとりと向き合っている看護ができると思いました。そんな地域に恩返しをしたいと思いUターンすることを決めました。また、県立病院は個々に合わせた教育・指導体制が充実しているため、自分の成長レベルに合った教育や研修が受けられるところも魅力のひとつです。先輩方も優しく丁寧に教え、相談に乗ってくれるため、安心して学びながら働くことができる素敵な職場です。

久慈病院の地域の魅力

久慈市は山と海に囲まれた自然豊かな地域です。連続テレビ小説『あまちゃん』のメインロケ地にもなった場所です。久慈市の魅力は、山と海の幸が絶品です。また、世界有数の琥珀の産地でもあり、恐竜や新種の亀の化石などが発掘されています。他には、東北有数の強アルカリ性を誇る温泉もあり観光も充実した地域です。一番の魅力は、地域に住んでいる人が優しく温かいところです。地域住民がいつも応援してくれていることも私の支えです。



手術前は腕までしっかり洗浄



ガウンは協力して着用、衛生的に

新人看護師メッセージ