

新人看護師の声

これからの県立病院を担う新人看護師たちです。
しっかりとした教育体制・研修体制のもと、日々勉強を重ね一歩ずつ一人前の看護師へ成長しています。

中部病院

高橋 碧

【岩手看護短期大学卒】



- A1 地元が好きで学生時代岩手県内で過ごしたことや、研修・教育体制が整っており、知識・技術を養うことができると考え、岩手県立病院を選びました。
- A2 看護師兼助産師として勤務しています。助産師として妊産婦のケアだけでなく、他科の患者さんを受け持つことで看護師としての知識・技術も身につけることができます。
- A3 夜間業務の際に複数の患者さんを受け持ちながら分娩予定者を見る中で、分娩が重なった際に焦ってしまうことです。でも、分娩第1期から退院まで受け持たせていただいた患者さんに「ありがとうございます。高橋さんに取り上げてもらって良かった。」と言っていたり、命の誕生というお母さんとご家族にとって人生の忘れられない瞬間に立ち会うことができるといふことにやりがいを感じています。
- A4 ライブやフェスに行ったり、冬はスノーボードをしたりとアクティブなことが好きなので、体を動かして息抜きをしています。
- A5 実習で学んだことは国試対策に活かすことができるので、一つひとつ大切です。また、その中でも週に1回は息抜きも行うことが大事です。

01

久慈病院

小山 美祈

【岩手県立二戸高等看護学院卒】



- A1 私は、実習先の病院が県立病院であったことや、生まれ育った岩手県に恩返しをしたいという思いから県立病院へ就職しました。
- A2 現在は、脳神経内科、消化器内科、泌尿器科の混合病棟で業務をしています。内視鏡検査、化学療法、手術など日々内科系・外科系様々な検査や処置を行う患者さんと関わらせて頂いています。
- A3 病態生理や看護を行う上での観察項目などの知識の習得に加え、検査の介助や処置の知識や技術を身につけることが大変でした。2年目になった現在も、病棟の先輩方にご指導いただきながら、日々一つひとつ知識と技術を身につけています。日々、患者さんと関わる中で、「看護師さん」ではなく名前を覚えて呼んでいただけたときがとてうれしかったことを覚えています。患者さん一人ひとりのコミュニケーションの重要性を改めて感じた経験でした。
- A4 休日は遠くまでドライブに出かけたり、同期や病棟の先輩方とご飯に出かけてリフレッシュしています。
- A5 実習と国家試験の勉強で毎日忙しい日々だと思いますが、今自分が学んでいることは、必ず看護師になってからの自分の力になります。頑張ってください、応援しています。

02

磐井病院

佐々木 駿

【花巻高等看護専門学校卒】



- A1 岩手県立病院に入院した経験もあり、地元である岩手県に恩返しをしたい気持ちがあったため選びました。
- A2 現在、整形外科、泌尿器科、耳鼻科、脳神経外科の混合病棟に勤務しています。
- A3 働き始めはわからないことがたくさんあり、緊張や不安がある中での業務で大変でしたが、プリセプターや先輩方の手厚い指導もあり、日々成長することが出来たと実感しています。そして、患者さんと関わる中で、信頼関係を深めることができ感謝の言葉をいただいた時に嬉しく感じます。
- A4 連休があるときには実家に帰り、愛犬と戯れていると疲れや嫌なことも忘れることができます。あとは友達と運動をして汗をかいた後、温泉でリフレッシュすることです。
- A5 勉強に集中する時間も大切ですが、勉強のことを一度忘れ、好きなことをしたり遊ぶ時間も確保することです。遊びすぎないように、何か自分の中で取り決めるといいですね。

03

大船渡病院

齋藤 愛理

【岩手県立一関高等看護学院卒】



- A1 岩手の医療の役に立ちたいと思ったからです。
- A2 外科・泌尿器科・形成外科・緩和医療科を担当する混合病棟にいます。そして、術前・後の患者管理や終末期の苦痛緩和ケアなども行っています。
- A3 患者によって苦痛の訴えが違うため、どんなケアや関わり方が最善かアセスメントするのが難しく大変だと思います。でも、自分の関わりで患者・家族から感謝されたことがうれしかったです。
- A4 おいしいものを食べたり、実家に帰ってゆっくりします。
- A5 一人で集中して勉強することも大切ですが、友達同士で問題を出し合ったりすると覚えやすいと思います。

04

釜石病院

沼崎 瑞映

【水沢学苑看護専門学校卒】



- A1 中学生の時に、東日本大震災を経験しました。その際に避難所に支援に入った医療関係者が被災者の方に声をかけ、医療処置等実施している姿を見て、私自信も地域の医療に貢献したいと思い、県立病院へ就職を決めました。
- A2 外科と消化器の混合病棟で勤務しています。手術や化学療法、内視鏡検査など様々な検査や処置に携わっています。また緩和ケアの必要な患者さんに対し、多職種のカンファレンスに参加して緩和医療を提供しています。
- A3 PNSを実施し2人で1日の業務を組み立て、時間内に終了するように戦略をたてながら業務をすることの難しさを感じていますが、予定通り終了できた時は達成感があります。自分の受け持った患者さんから「ありがとう。」と言われたことや、笑顔で退院される姿をみるととても嬉しいです。また、検査や処置を1人で実施できたときは達成感を得ることができます。
- A4 休日は友人や家族と出かけたり、車を1時間くらい運転して気分転換を図るようにしています。夜勤明けは睡眠時間を多く確保するように気をつけて生活しています。
- A5 今までに行ったテスト問題や国家試験の過去問題を解き、選択肢の中で分からないものを復習するようにしました。長時間勉強することは疲労にもつながるのでしっかり休憩をとり、体調を崩さないように頑張ってください。

05

宮古病院

伊藤 沙優里

【岩手県立宮古高等看護学院卒】



- A1 岩手の医療に貢献したいこと、様々な病院で学べる機会が多いところに魅力を感じました。また、県立病院は福利厚生が充実しており、仕事を継続していくうえで環境が整っているため、県立病院で働きたいと思いました。
- A2 外科・消化器内科の病棟で勤務しています。外科では術前後の状態把握や人工肛門造設術を受けた患者さん・ご家族にケア方法などの指導などを行っています。消化器内科では、患者さんの表情やバイタルサインの変化に注意しつつ円滑に検査が進むよう介助を行っています。患者さんの不安を少しでも取り除けるような関わりを心がけています。
- A3 優先順位を踏まえ行動するのが大変でした。一つひとつの業務を行っていく中で先輩に質問をし、少しずつですが円滑に業務を行えるようになりました。先輩方も質問した際には、優しく指導してくださり日々学びを深めることができている。多数の検査の介助方法を覚えるのが大変でしたが、回数を重ねていく中で一人でも介助ができるようになったことがうれしかったです。また、積極的にコミュニケーションを図っていた患者さんから日頃の思いや感謝の言葉をいただけたときはうれしさと同時にやりがいを感じました。
- A4 友人や家族との会話であったり、旅行が好きのため長期の休みの際には遠出をして気分転換をしています。
- A5 苦手な科目を後回しにせず、一日に解く問題数を決め、振り返りを行うことで克服できるようになりました。皆さんも少しずつ過去問など解いてしっかり休憩をとりつつ取り組んでみてください。

06

胆沢病院

菊池 素子

【岩手女子高等学校看護科卒】



- A1 自分が生まれ育った岩手での医療に貢献したいと思い選びました。
- A2 循環器内科の患者さんのケアが主で、心臓カテーテル検査前後の処置や観察、心疾患患者に対する生活指導を行っています。
- A3 急変時や終末期の看護では、命に関わる仕事なので責任を大きく感じます。でも、患者さんに「ありがとう」と感謝の気持ちをもらったり、受け持ち患者さんが笑顔で退院される時はうれしく感じます。
- A4 温泉に行くと疲れをいやしたり、スポーツをしたりしてリフレッシュしています。
- A5 焦りや不安が大きいと思いますが、体力がもたなくなってしまうので、食事や睡眠の時間はしっかり確保し、勉強時間に集中することが大事だと思います。

07

二戸病院

日山 侑美

【岩手県立大学卒】



- A1 生まれ育った地域の医療に貢献したかったからです。
- A2 入院中の生活サポート(食事・排泄・清潔等)や、手術前後の処置・全身状態の観察、指示薬の投与をしています。
- A3 専門職としての責任感が大変だと感じます。でも、患者さんが回復し退院できた時、患者さんから笑顔で感謝の言葉をいただいた時にうれしく思います。日々の看護業務の中での経験や学びを大切に、より良い看護を提供したいと思っています。
- A4 好きなアーティストの音楽を聴いたり、休みの日には外食やショッピング、旅行をして気持ちを切り替えています。
- A5 模試や過去問題を何度も解き直し、基礎を徹底することが大切だと感じています。

08

主な出身校一覧

【岩手】岩手県立大学／岩手看護短期大学／岩手県立宮古高等看護学院／岩手県立二戸高等看護学院／岩手県立一関高等看護学院／岩手看護専門学校／水沢学苑看護専門学校／花巻高等看護専門学校／一関市医師会附属一関看護専門学校／岩手女子高等学校／盛岡市医師会附属盛岡高等看護学院／盛岡看護医療大学
【青森】青森中央学院大学／青森中央短期大学／青森県立保健大学／弘前学院大学／八戸看護専門学校／八戸市立高等看護学院／弘前大学／弘前医療福祉大学／

千葉学園高等学校 【秋田】秋田大学／秋田市医師会立秋田看護学校／日本赤十字秋田看護大学／秋田県立衛生看護学院／秋田看護福祉大 【宮城】東北大学／宮城大学／東北文化学園大学／仙台青葉学院短期大学／気仙沼市立病院附属看護専門学校／気仙沼市医師会附属高等看護学院／仙台医療センター附属仙台看護助産学校／東北福祉大学 【福島】福島県立医科大学 【その他】名寄市立大学／聖路加国際大学／名古屋市立大学 等